

# VACCINERA KLUBBEN MOT DOPING

## Antidopingpolicy för IF Kyokushin Center

2006-05-30

### Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

### Handlingsplan:

Så här gör vi för att undvika doping i vår klubb:

#### Förebyggande

- Informera klubbens ledare/tränare om gällande antidopingpolicy med planerade åtgärder.
- Informera klubbens ledare/tränare och tävlingsidrottare om Riksidrottsförbundets (RF:s) "Antidopingfakta".
- Klubbens ledare/tränare genomför RF:s kunskapsprov i antidoping på [www.rf.se/vaccinera](http://www.rf.se/vaccinera).
- Ledare/tränare tar upp dopingfrågan med sina aktiva. Använd RF:s handledning "Antidopingsnack".
- Uppmana klubbens tävlingsidrottare att göra Riksidrottsförbundets kunskapsprov på [www.rf.se/vaccinera](http://www.rf.se/vaccinera).
- Informera klubbens medlemmar om policyn och handlingsplanen.
- Använd symbolen Rena Vinnare för att visa klubbens hållning.

#### Akut

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping.

